

# VAINCRE LA SOLITUDE DU DIRIGEANT

Cette formation vise à fournir aux entrepreneurs et aux chefs d'entreprise les compétences nécessaires pour gérer avec succès leur rôle de leader, tout en surmontant les défis de la solitude et de l'incertitude qui peuvent accompagner cette position.

Atelier

1

## MANAGEMENT DE SOI ET MOTIVATION

13/02/24

- Comprendre les principes fondamentaux du leadership personnel.
- Développer la motivation intrinsèque pour un leadership durable.
- Gérer les émotions et le stress en tant que patron solitaire.

Dirigeant  
ou futur dirigeant  
d'entreprise

Pas de pré requis  
nécessaires

200€ H.T./séance/st  
ou  
800€ H.T./stage/st

Atelier

2

## MANAGEMENT DU TEMPS ET DE L'ÉNERGIE

19/03/24

- Techniques de gestion du temps efficace pour maximiser la productivité.
- Priorisation des tâches et planification stratégique pour un leadership efficace.
- Équilibrer l'énergie personnelle pour une performance optimale.

Atelier

4

## MANAGEMENT DE L'INCERTITUDE

14/05/24

- Gérer les situations imprévues et l'incertitude inhérente à l'entrepreneuriat.
- Créer un cercle vertueux d'adaptation et d'innovation.
- Développer une zone de contrôle pour maintenir la stabilité.

Atelier

3

## MANAGEMENT DE LA STRATÉGIE

16/04/24

- Élaborer et mettre en œuvre une stratégie solide pour votre entreprise.
- Apprendre à piloter votre vision et vos objectifs de manière proactive.
- Identifier les facteurs clés de succès et les indicateurs de performance.

Atelier

5

## MANAGEMENT DE LA SOLITUDE

18/06/24

- Trouver des stratégies pour surmonter la solitude du dirigeant.
- Construire un réseau de soutien et d'entourage professionnel.
- Établir des relations solides pour favoriser la croissance de votre entreprise.

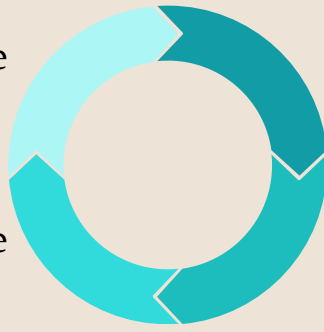
# MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Retour théorique

Partage d'expérience

Mise en pratique

Apport théorique



Petits groupes



Mini modules

Personnes en situation de handicap :  
Contactez-nous !



Patricia  
Gratas

Présidente fondatrice  
Responsable des prestations  
de formation  
et référent handicap

[p.gratas@oxycom33.com](mailto:p.gratas@oxycom33.com)

06 19 67 23 56

*Oxycom*  
Votre oxygène commercial