

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

LA PAROLE EST À VOUS !



DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

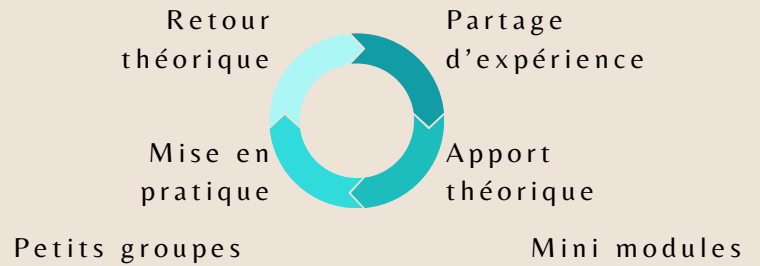


EN QUOI ÇA CONSISTE?

Vous n'êtes pas à l'aise dans vos présentations orales, vous devez convaincre un auditoire et le tract vous gagne...

Cet atelier va vous permettre de libérer votre parole sans stress, de marquer les esprits en renvoyant une image positive.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :



1/2 journée

à 2 jours

Programme personnalisable

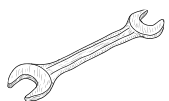
En présentiel

En équipe



OBJECTIFS

- Gagner en aisance dans sa communication
- créer un relationnel favorable avec ses interlocuteurs
- Développer sa présence vocale et corporelle
- Organiser un discours selon les publics, les objectifs et les contextes
- Adapter ses émotions



OUTILS UTILISÉS

- Expression verbale et non verbale
- Autoscopie
- Gestion des émotions
- Jeux de rôles

Référente handicap :
Patricia Gratas



Ruben

Guillemain

Comédien-Chanteur Formateur

Oxycom

Votre oxygène commercial

